

Меню на 13 декабря 2023 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (калл)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша пшеничная молочная	180	155.19
Какао на сгущенном молоке	200	45.0
Масло «Крестьянское» (порциями)	6	10.0
Батон нарезной	25	29.56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок Добрый (абрикос)	150	86.0
ОБЕД		
Свекла тушеная	30	35.0
Рассольник на м/б (свинина)	180	190.0
Котлета мясная п/ф запеченная	50	92.0
Каша гречневая рассыпчатая	120	79.8
Соус белый	30	49.064
Компот из свежемороженых фруктов (яблоко-груша)	120	54.37
Хлеб ржано-пшеничный	40	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		35.5
Сельдь с луком	30	130.0
Картофель тушеный по- домашнему	130	65.0
Чай с лимоном	200	35.5
Хлеб пшеничный	35	45.0